Memoria de actividades 2023



THE RICKY RUBIO FOUNDATION



ÍNDICE

ÁREAS DE ACTUACIÓN	06
Cáncer de pulmón	07
Niñ@s y jóvenes	07
PROYECTOS PROPIOS - niñ@s y jóvenes	08
Área Terapéutica de Rehabilitación Infantil y Adolescente – Vall d'Hebrón	09
Community team	11
Proyecto Luca	13
Special Olympics	14
I am ready	15
PROYECTOS PROPIOS - investigación	17
Proyecto Winner	18
PROYECTOS PROPIOS - campañas	20
Mecheros para no fumar	21
PROYECTOS PROPIOS - colaboraciones	23
#one month one cause	24
CONGRESOS	25
CECOB	26
Lo Pulmó	27
COLABORACIONES	28
A Pulmón	29
Proyecto Cassandra	29
Lung Ambition Aliance	30
Deporte contra el cáncer: Jornada de deporte y salud en la Copa del Rey de baloncesto – Badalona 2023	30
Biopsia líquida	30

La fundación de la que todos podemos formar parte



Queridos amigos y amigas,

La creación de **The Ricky Rubio Foundation** surgió como un compromiso y una promesa a mi madre, **Tona**. En los momentos difíciles que compartimos en los hospitales, reconocimos la importancia de utilizar mi posición como deportista y mi altavoz para mejorar las condiciones de pacientes y sus familias. Además, mi deseo también era proporcionar oportunidades a jóvenes, brindándoles habilidades fundamentales para su desarrollo personal a través de la herramienta que tanto me ha beneficiado: **el baloncesto**.

Tras cinco años, hemos experimentado un crecimiento y aprendizaje significativos. Gracias a este camino, hemos podido desarrollar nuevos proyectos, con el objetivo de mejorar la vida de jóvenes y pacientes con cáncer de pulmón.

Para mí, la fundación no solo representa una promesa, sino también una fuente constante de ilusión y desafío personal. Estoy comprometido a seguir creciendo con ilusión y pasos firmes, asegurando que este legado perdure y que el nombre de la fundación sea reconocido incluso cuando el del deportista que la inició sea olvidado.

Agradezco profundamente a todas las personas y organizaciones que nos han ayudado a llegar hasta aquí.

Con gratitud.



Ricky Rubio

ÁREAS DE ACTUACIÓN



Cáncer de Pulmón

Comprometidos con la lucha contra el cáncer de pulmón, una enfermedad marcada por su alta letalidad, diagnóstico complicado y detección desafiante. Además, trabajamos activamente en la prevención del tabaquismo.

- **Humanización**
  - Salas Hospital
- **Investigación**
  - Proyecto Winner
  - Biopsia Líquida
  - Congresos
    - CECOB
    - Lo Pulmó
- **Detección precoz**
  - Campañas de sensibilización
  - Proyecto Cassandra
  - Lung Ambition Alliance

Niñ@s y jóvenes

Nos dedicamos a mejorar las condiciones de las familias durante los procesos oncológicos pediátricos.
Promovemos el deporte inclusivo y utilizamos el baloncesto para enseñar fomentando valores y fortaleciendo la autoestima.

- **Humanización Cáncer Infantil**
  - Proyecto Luca
  - Gym pediátrico Valle Hebrón
  - I'm ready
- **Riesgo de exclusión social**
  - Community Team
    - Barri del Raval (Barcelona)
    - Font de la Pólvora (Girona)
    - El Masnou
    - Barri del Mina (St. Adrià de Besós)
    - Mataró
- **Con discapacidades**
  - Special Olympics

PROYECTOS PROPIOS: niñ@s y jóvenes



Área Terapéutica de Rehabilitación Infantil y Adolescente - Vall d'Hebrón

¿Qué es?
Construcción de una nueva Área Terapéutica de Rehabilitación Infantil y Adolescente en el Hospital Universitario Vall d'Hebron.

Objetivos del Proyecto
Creación de un gimnasio de rehabilitación de 220 m² con temática deportiva para niños y adolescentes, siguiendo los estándares de los mejores centros pediátricos del mundo.



220 M²
DE NUEVA CREACIÓN

+37%
PACIENTES ANUALES
DE 540 A 720 PACIENTES







Con la financiación de The Ricky Rubio Foundation y Fundación la Caixa hemos hecho posible la creación de la nueva Unidad Terapéutica y de Rehabilitación Pediátrica del Hospital Vall d'Hebron.

Su realización ha sido posible gracias al esfuerzo colaborativo y consensuado de todos los actores del proyecto: desde personal administrativo, hasta los fisioterapeutas y médicos e incluso el propio Ricky Rubio.

Para el diseño de esta nueva sala, se ha pensado en dar al gimnasio un aspecto deportivo



IMPACTO SOCIAL DE PROYECTO

El espacio permitirá ofrecer un tratamiento más específico. Un avance que supondrá un mayor confort y bienestar para los pacientes pediátricos.

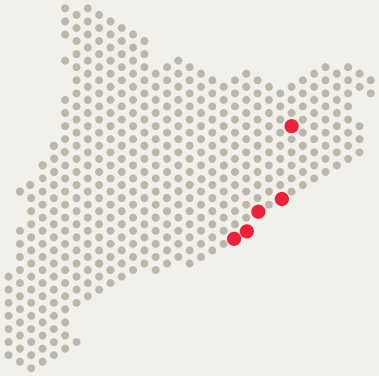
La humanización del espacio se ha diseñado para crear un entorno más amable con el paciente infantil y adaptado a las necesidades y características de los niños, niñas y adolescentes.

Adaptado a las necesidades y características de los niños, niñas y adolescentes, está equipado con grúas, bicicletas elípticas, espalderas, pesas,camillas hidráulicas, infrarrojos y colchones, entre otros elementos.

Community Team

¿Qué es?
programa extraescolar dirigido a niños/as y jóvenes con el objetivo de formar, a través de la práctica del baloncesto, personas competentes y reflexivas para la vida.

Actualmente se desarrolla en el Raval (Barcelona), la Mina (Sant Adria del Besós), el Masnou (Barcelona), Font de la Pólvora (Girona) y la Escola Salesians (Mataró).



En octubre de 2023 ampliamos nuestro Community Team a la ciudad de Mataró gracias al convenio firmado con **fundación la Caixa** y su programa "**Proinfancia**".

Hábitos saludables
En cada sesión de entrenamiento se ofrecen meriendas saludables, fruta fresca a todos los equipos, gracias a **Ametller Origen**.

500
NIÑ@S EN SITUACIÓN VULNERABLE

300KG
FRUTA A LA SEMANA







Objetivos del Proyecto

A lo largo del curso se busca desarrollar habilidades de vida como el autoconocimiento, la comunicación, las relaciones interpersonales, la solución de conflictos, el pensamiento crítico o la gestión tanto de emociones y sentimientos como de tensiones y estrés, junto a los valores más elementales asociados al deporte como el esfuerzo, el respeto y el trabajo en equipo.

La práctica deportiva permite aplicar los aprendizajes adquiridos en los entrenamientos a cualquier ámbito de la vida cotidiana.
Así, la cancha de baloncesto se convierte en un espacio donde también se entrenan habilidades para la vida.

Metodología: *"Cuaderno para el entrenador. Baloncesto con valores"*

El cuaderno, creado por The Ricky Rubio Foundation para los entrenadores del Community Team, está diseñado para formar personas con un futuro más abierto a partir del juego y de la reflexión.

Es una guía para que el entrenador pueda desarrollar la educación en valores a través del baloncesto.



IMPACTO SOCIAL DE PROYECTO

Barrio El Raval (Barcelona), Font de la Pólvora (Girona), El Masnou, Barrio de la Mina (Sant Adrià de Besòs) y Mataró.

Educación con valores y hábitos de vida saludable, a través del baloncesto, a niños en riesgo de exclusión social (unos 400 niñ@s y jóvenes al año).

Proyecto Luca

¿Qué es?
Programa de apoyo emocional dirigido a niñ@s con cáncer, que se lleva a cabo junto al Hospital Vall d'Hebron y el Departament de Salut de la Generalitat, y en que se les ofrece a los niñ@s y a sus familiares apoyo motivacional.

Con el propio Luca como mentor y gracias a la buena sintonía de la Fundación Ricky Rubio con el Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya se ha propiciado el desarrollo de un plan de trabajo con el Hospital Vall d'Hebrón, centro de referencia de la sanidad pública en el tratamiento de oncología infantil, para establecer con sus responsables un protocolo de actividades, selección y seguimiento de los beneficiarios del proyecto a lo largo del año.

Este año, las familias que integran el Proyecto Luca han vuelto a disfrutar de Port Aventura y se han encontrado en el Campus Ricky Rubio.

Objetivos del Proyecto
Este programa busca tener un contacto directo con los beneficiarios y facilitarles una red de apoyo emocional a través de otros pacientes y familiares.

La finalidad de generar un efecto positivo en su recuperación desde un punto de vista psicológico y anímico, permitiendo la interacción con su entorno y otras familias de pacientes con patologías similares en un entorno como Port Aventura, ha resultado, como en la primera edición, un éxito que las familias han corroborado con el sello de su amistad y una armonía que les ha permitido pasar unos días inolvidables.



IMPACTO SOCIAL DE PROYECTO

Visibilidad cáncer infantil. Facilita a las familias compartir experiencias y apoyarse para enfrentarse a la enfermedad.

Ejemplo, inspiración y amistad.

Special Olympics

¿Qué es?
Torneo de Baloncesto Unificado se juega entre equipos mixtos integrados por participantes con y sin discapacidad intelectual con grandes resultados en cuanto a normalización y promoción de los valores más sólidos del deporte.

Objetivos del Proyecto
Con nuestro apoyo defendemos la diversidad, la convivencia y los derechos de inclusión y de igualdad, otra oportunidad de compartir y de aprender juntos en igualdad con un valor añadido del deporte, que es la superación.



IV Torneo de Baloncesto Unificado Special Olympics
Ricky Rubio tuvo el honor de encender la "antorcha olímpica" durante el evento organizado por The Ricky Rubio Foundation y Special Olympics España, marcando así el inicio oficial de la competición.

La colaboración entre The Ricky Tubio Foundation, Special Olympics España y el Ayuntamiento de El Masnou, fue fundamental par el éxito del torneo. Con el soporte del Masnou Basquetbol y sus voluntarios, se consiguió una organización impecable y una experiencia inolvidable para sus participantes

El torneo se ha convertido en un referente del deporte inclusivo, dónde más allá de los resultados deportivos, el torneo dejó una huella imborrable en el corazón de los participantes, técnicos y espectadores.



I am ready

¿Qué es?
Kit de gafas de realidad virtual, un peluche, información para las familias y un diploma de valentía para pacientes pediátricos oncológicos.

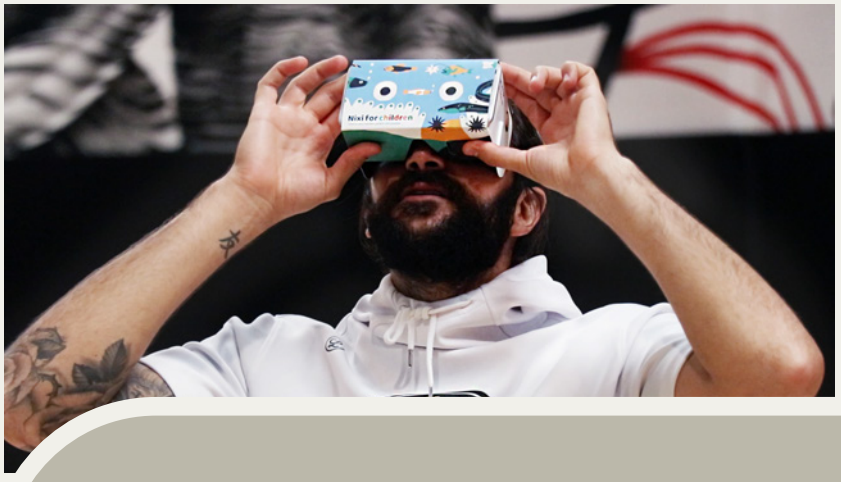
Objetivos del Proyecto
El objetivo es ofrecer una experiencia inmersiva y amigable para familiarizarse del entorno hospitalario, así como detalles de su tratamiento, de la mano de Nixi. Este personaje virtual y de peluche les acompañará en este proceso para reducir el miedo y la ansiedad.

En 2023 el proyecto "I am ready" ha llegado al Hospital Clínico Universitario de Santiago de Compostela, a los Hospitales Universitarios Nuestra señora de la Candelaria y Dr. Negrín en Canarias y a la Clínica Universitaria de Navarra en Madrid.

1500
KITS REPARTIDOS

21 HOSPITALES EN TODO EL MUNDO (18 EN ESPAÑA)

-44%
EN LOS NIVELES DE ANSIEDAD





El NixiKit incluye las gafas de realidad virtual para conocer el hospital y los diferentes vídeos lúdico-informativos, junto con un librito de actividades, el peluche de Nixi y un certificado de valentía.

I AM READY es una colaboración entre **The Ricky Rubio Foundation** y **Nixi for Children**.

El proyecto tiene como objetivo ayudar a pacientes pediátricos de oncología a reducir la ansiedad y evitar sedaciones durante el tratamiento.

Utiliza la realidad virtual para ofrecer una experiencia inmersiva que les permite conocer lo que sucederá el día de su tratamiento.

Hasta ahora, se ha validado clínicamente por el Hospital Universitario de Vall d'Hebron con una reducción del 44% en la ansiedad y ningún paciente entre 3 y 6 años ha necesitado sedación.



IMPACTO SOCIAL DE PROYECTO

Tras 3 años de trabajo conjunto, el proyecto ha llegado a 18 Hospitales españoles y se ha expandido, con éxito, a Chile y Estados Unidos

En este año 2023 se ha añadido una nueva experiencia de Realidad Virtual para tratamientos de protonterapia.

PROYECTOS PROPIOS: investigación



Proyecto Winner

Proyecto de Investigación: Actividad Física y Cáncer de Pulmón

¿Qué es?
Preparación física individualizada y monitorizada para pacientes de cáncer de pulmón.

El proyecto Winner se basa en el trabajo de preparación física individualizada y monitorizada para pacientes de cáncer de pulmón, mejorando así su calidad de vida y las capacidades físicas de las personas afectadas.

Objetivos del Proyecto
Fomentar la adherencia al ejercicio físico en pacientes con cáncer de pulmón, reducir la estancia hospitalaria y las complicaciones postoperatorias mediante el entrenamiento preoperatorio, y mejorar en general la calidad de vida de estos pacientes.

Iniciamos un proyecto de investigación para poder observar los beneficios biológicos, psicológicos y sociales del deporte en los pacientes con cáncer de pulmón.



BENEFICIOS:

- Capacidad pulmonar
- Lucha contra la fatiga
- Autoestima,
- Estado de ánimo
- Relaciones interpersonales

Winner se implementa como tratamiento complementario, tanto en la fase de prehabilitación como en la fase de recuperación de una cirugía a 20 pacientes de **UOMI Cancer Center** mediante la supervisión del ejercicio físico de forma individualizada.

Durante este proceso, los pacientes son supervisados y monitorizados las 24 horas del día a través de un dispositivo, que permite analizar parámetros relacionados con la salud del paciente (frecuencia respiratoria, la saturación de oxígeno o la frecuencia cardíaca).



IMPACTO SOCIAL DE PROYECTO

Impacto biopsicosocial en los pacientes del programa (rehabilitación, adaptación y mejora en las actividades del vida diarios del paciente).

La actividad física realizada en un entorno no hospitalario, benefician el estado de ánimo del paciente disminuyendo la ansiedad y la depresión. En definitiva, aumenta su calidad de vida.



PROYECTOS PROPIOS: campañas

MECHEROS PARA DEJAR DE FUMAR

Este pasado año 2023 lanzamos nuestra última y más ambiciosa campaña de los "MECHEROS PARA DEJAR DE FUMAR"
Una iniciativa innovadora diseñada para llegar a los jóvenes y concienciar sobre los beneficios de dejar el tabaco.

La campaña tuvo como objetivo principal reducir el tabaquismo juvenil en España, un país donde los jóvenes comienzan a fumar a una edad temprana, alrededor de los 14 años. A través de esta campaña, buscamos abordar este problema de manera directa y atractiva para los jóvenes.

Más matches en Tinder, aumento de ahorros y autoestima, menos posibilidades de contraer cáncer de pulmón.
Para conectar con los jóvenes de una manera fresca y amigable, hemos creado una colección de 5 mecheros que destacan los beneficios de dejar de fumar.

Cada mechero presenta un mensaje positivo y motivador para descubrir las ventajas que tendrá un joven al apagar su último cigarrillo o usar su último mechero para fumar.







Mensajes de los mecheros para dejar de fumar:

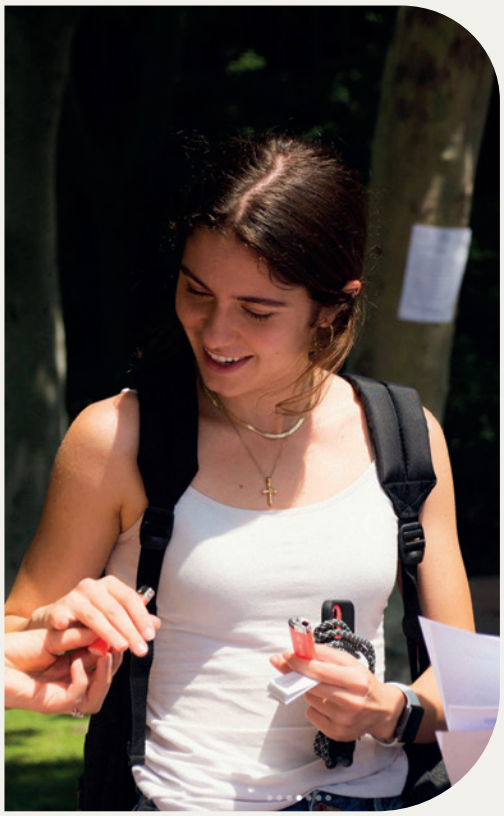
- Dejar de fumar provoca autoestima.
- Dejar de fumar incrementa tus ahorros gravemente.
- Dejar de fumar provoca autoestima.
- La libertat es muy adictiva, no dejes de fumar.
- 10 de cada 10 personas no quiere tener un cáncer de pulmón.



Tabaquismo Juvenil: España lidera en Europa como el país donde los jóvenes comienzan a fumar más temprano.
Impacto del Tabaquismo: En 2022, se diagnosticaron 30,948 nuevos casos de cáncer de pulmón en España, y se estima que para 2040 habrá 40,000 nuevos casos anuales.

A través de esta campaña, esperamos no solo aumentar la concienciación sobre los peligros del tabaquismo, sino también motivar a los jóvenes a dejar de fumar, mejorando así su salud y calidad de vida a largo plazo.

"Mecheros para Dejar de Fumar" es una campaña que refleja nuestro compromiso con la salud y el bienestar de los jóvenes, utilizando enfoques creativos y positivos para abordar un problema grave de salud pública.



PROYECTOS PROPIOS:
colaboraciones



#one month one cause





¿Que es?
Cada mes, Ricky Rubio y The Ricky Rubio Foundation damos a conocer organizaciones sin ánimo de lucro, dentro de nuestro programa **#OneMonthOneCause**, con el fin de dar soporte e interactuar con la sociedad de Cleveland.

Este año, hemos dado visibilidad a **Special Olympics Ohio** que ofrece una vida de oportunidades a los atletas de todas las edades a través del poder transformador del deporte, **Shane Rock Foundation** que da soporte a las familias que luchan contra el cáncer pediátrico, **Girls on the Run Northeast Ohio** que alienta a los jóvenes a tomar decisiones sanas a través de la educación, el deporte y la diversión **Hola Ohio** que trabaja para mantener a las familias de trabajadores agrícolas, familias inmigrantes y niñ@s latinos, mediante programas y servicios para mejorar su salud, la educación y la estabilidad financiera.

CADA ORGANIZACIÓN RECIBE:

30
ENTRADAS

2000$
DÓLARES DE DONACIÓN

ZAPATILLAS FIRMADAS POR RICKY RUBIO

The Ricky Rubio Foundation mantiene, un año más su compromiso, para dar a conocer a los medios de comunicación y, a través de su página web y sus redes sociales, el contacto de la entidad beneficiaria.

CONGRESOS


GABRIEL MASFURROLL
DAVID UBIÑANA
MARÍA DE CORTES RODRÍGUEZ
RICKY RUBIO
Mesa de pacientes
THE RICKY RUBIO FOUNDATION

CECOB

Segundo Congreso de Ensayos Clínicos Oncológicos de Barcelona

Este año celebramos la segunda edición de CECOB (Congreso de Ensayos Clínicos Oncológicos de Barcelona). Las jornadas se siguieron tanto en formato presencial, 128 personas, como en streaming (40 personas) y estuvieron especialmente dirigidas a todas aquellas personas implicadas en la realización de ensayos clínicos en oncología incluyendo: pacientes oncológicos y sus familias, personal sanitario, representantes de la industria, e instituciones oficiales.









Lo Pulmó

Segundo Congreso “Lo Pulmó”, Lleida
Un año más, en colaboración con la UOMI Cáncer Center y la Clínica Mi Nova Aliança de Lleida organizamos el congreso territorial “Lo Pulmó”.

Un Congreso dedicado exclusivamente a las nuevas estrategias, avances, tratamientos y soporte para pacientes de cáncer de pulmón y que, en esta ocasión, puso al paciente en el centro del escenario.

En esta edición del Congreso, dedicado a esta enfermedad en etapas iniciales, hemos vuelto a reunir profesionales del sector para que aportaran su experiencia en las últimas novedades, además de realizar un enfoque especial en el paciente.

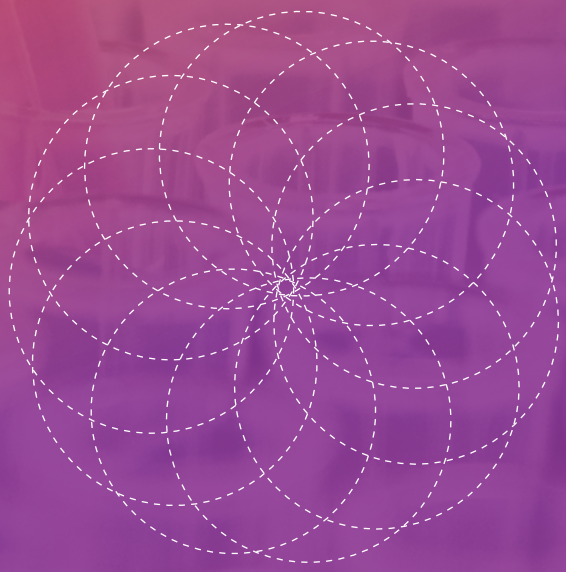
Aistentes: 102 personas.







COLABORACIONES



Proyecto a Pulmón

¿Qué es?
Colaboramos con UOMI cáncer center y AEACAP en el proyecto “A Pulmón” que tiene el objetivo de implementar el deporte en pacientes oncológicos y visibilizar la enfermedad. Quien sube las cimas son precisamente los afectados-deportistas junto con sus médicos

En 2023 ascendimos a las principales cumbres de la Península con un equipo de deportistas-pacientes de cada comunidad y un equipo médico para sensibilizar sobre la enfermedad, mostrar su cara más amable y demostrar que hay cosas que funcionan y están cambiando.

Objetivos del Proyecto
Es un proyecto para visibilizar el Cáncer de Pulmón a través del deporte en diferentes puntos de nuestra geografía. Queremos mostrarlo, informar y convivir con él durante unos días de manera diferente.

Comunidad Valenciana, Cataluña, Madrid, Navarra, Andalucía y Galicia serán las sedes de “A Pulmón” a lo largo de este año 2023, desde mayo a noviembre.



Proyecto Cassandra

¿Qué es?
Cancer Screening, Smoking Cessation and Respiratory Assessment (CASSANDRA) es un proyecto piloto asistencial multicéntrico liderado por la comunidad científica y en colaboración con asociaciones y fundaciones de pacientes. Su intención es demostrar la viabilidad del cribado en la detección del cáncer de pulmón en España, proporcionando la evidencia científica que reclama la estrategia nacional de cáncer.

Cassandra
Cancer Screening Smoking Cessation and Respiratory Assessment

Objetivos del Proyecto
El proyecto CASSANDRA considera imprescindible que el cribado de cáncer de pulmón se centre en el paciente. Esta visión tiene varios ejes de actuación, entre los que destacan la integración de la deshabituación tabáquica en el cribado, la realización de pruebas funcionales respiratorias y el aprovechamiento de la totalidad de información que aporta la TC de baja dosis Barcelona.

Deporte contra el cáncer

¿Qué es?
Jornada de deporte y salud en la Copa del Rey de baloncesto – Badalona 2023.

Con el fin de remarcar la importancia de la relación Salud y Deporte contra el cáncer, organizamos unas jornadas de sensibilización, dentro del marco de la Copa del Rey celebrada en Badalona.

Las conferencias contaron con la participación de pacientes, especialistas y profesionales del sector de la medicina y el deporte.

Lung Ambition Aliance

La Lung Ambition Alliance España (LAA), es un proyecto internacional fundado por la International Association for the Study of Lung Cancer (IASLC), Guardant Health, Global Lung Cancer Coalition (GLCC) y AstraZeneca que reúne a las principales sociedades científicas, asociaciones de pacientes y fundaciones como TRRF, en torno al cáncer de pulmón.

La implantación de un sistema de cribado en nuestro país como estrategia para detectar precozmente el cáncer de pulmón es clave, con lo que podría aumentar el porcentaje de pacientes en estadio I (cuando el tumor tiene menos de 3cm). Por tanto, es crucial para la supervivencia, ya que más de un 70% de estos pacientes podrían seguir vivos a los 5 años.

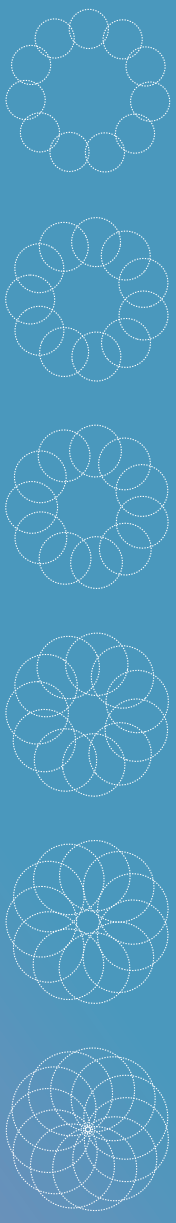
Biopsia líquida

¿Qué es?
El proyecto CIRCLE (CIrcular-RNA Research in Cancer through Liquid biopsy Evaluation) tiene como objetivo desarrollar un nuevo método de diagnóstico para el cáncer de pulmón mediante la aplicación de técnicas de biopsia líquida que permitirán detectar en sangre y orina diferentes tipos de ARN circular.

Objetivos del Proyecto
Apoyar la investigación mundial de la Biopsia Líquida aplicada al Cáncer de Pulmón desarrollada por un consorcio de entidades públicas y privadas que incluyen al Institut d'Investigació en Ciències de la Salut Germans Trias i Pujol (IGTP), Pangaea Oncology-Instituto Oncológico Dr. Rosell y la empresa biotecnológica estadounidense Nanostring.



Thank you



therickyrubiofoundation.org

THE RICKY RUBIO FOUNDATION
Carrer Ramón Casas, 14 - 08911 Badalona
+34 93 540 97 72
spain@therickyrubiofoundation.org